

OFERTA 2024



Praktykuj jogę
BlissKO natury



JOGA
BLISSKO
n a t u r y



WWW.JOGAWBIESZCZADACH.PL



POŁONINY
RESORT

Zorganizuj warsztaty z jogi w sercu Bieszczad

Wsluchaj się w odgłosy natury, szemrzącą rzekę, szumiący las, śpiew ptaków... zrelaksuj się, wróć do harmonii zdrowia ku radości życia, zatrzymaj się, zanurz się w bieszczadzkiej „ciszy”...



WWW.JOGAWBIESZCZADACH.PL



Proponujemy

- noclegi w **pokojach dwuosobowych** lub większych (przy pobytach rodzinnych)
- **sala warsztatowa dla grup do 30 osób** (możliwość organizacji sesji w plenerze)
 - śniadanie w formie bufetu szwedzkiego lub serwowane śniadanie ciepłe np. jaglanka/owsianka/placuszki jaglanowarzywne (do wyboru zgodnie z preferencją)
- przerwa na energetyczny owocowo-warzywny koktajl lub zupę rozgrzewającą
 - obiadokolacja (zupa + II danie + napar z bieszczadzskich ziół / herbata ajurwedyjska)
- **dostęp do strefy SPA** - saunę fińską, jacuzzi, łaźnia parowa, strefa schładzania





Cena za pobyt

Cena 229 PLN / os dorosłą / dobę;

dzieci w wieku 4-12 lat: **149 PLN / dobę** (minimum 2 noclegi)

*Przy pobycie pow. 4 noclegów obowiązuje **5% rabat**

– opcja wyżywienia wegetariańska lub standardowa według życzenia

Opcja dodatkowa – kolacja: wegetariańskie danie ciepłe, herbata ziołowa

Cena 30 PLN / os

♥ **Sala ćwiczeń - gratis**

CENA: 229 PLN / OS DOROSŁA / DOBA



POŁONINY
RESORT



Shirodhara (opcjonalnie)

Shirodhara to zabieg ajurwedyjski – unikalny, przeprowadzany jedynie w hinduskim systemie terapeutycznym, który skupia się na subtelnej manipulacji energii w ciele poprzez płynący strumień ciepłych olejów ziołowych. Oleje te polewane są na czoło, okolice czakry adźna (tzw. trzecie oko) oraz nasadę włosów. Podczas zabiegu klient leży odpowiednio przygotowany na stole do masażu, a ciepłe oleje sączone są równomiernie przez określony czas, tworząc delikatny strumień. Cały proces ma na celu stworzenie stanu głębokiego relaksu, harmonizując ciało, umysł i duszę. Efektem zabiegu, który pojawia się już nawet w trakcie terapii jest głęboki relaks, poczucie szczęścia i błogości.

CENA: 250 PLN / OK. 60 MIN



Access Bars® (opcjonalnie)

Access Bars® to terapia manualna, która poprawia jakość funkcjonowania w życiu codziennym. To zabieg, który **uwalnia od ograniczających nas przekonań**, natłoku myśli oraz otwiera nowe możliwości. Regularne sesje pomogą Ci z lekkością zmienić schemat postrzegania otaczającego świata i spowodują, że będziesz otwarty na pojawiające się wokół nowe możliwości. **Bars to 32 punkty na głowie**, w których przechowywane są wszystkie myśli, pomysły, wierzenia, obawy, emocje i postawy nagromadzone od urodzenia. Owe punkty delikatnie dotykane w trakcie sesji łatwo i efektywnie uwolnią wszystko, co blokuje przed radością, obfitością i lekkością w życiu.

CENA: 250 PLN / OK. 60 MIN



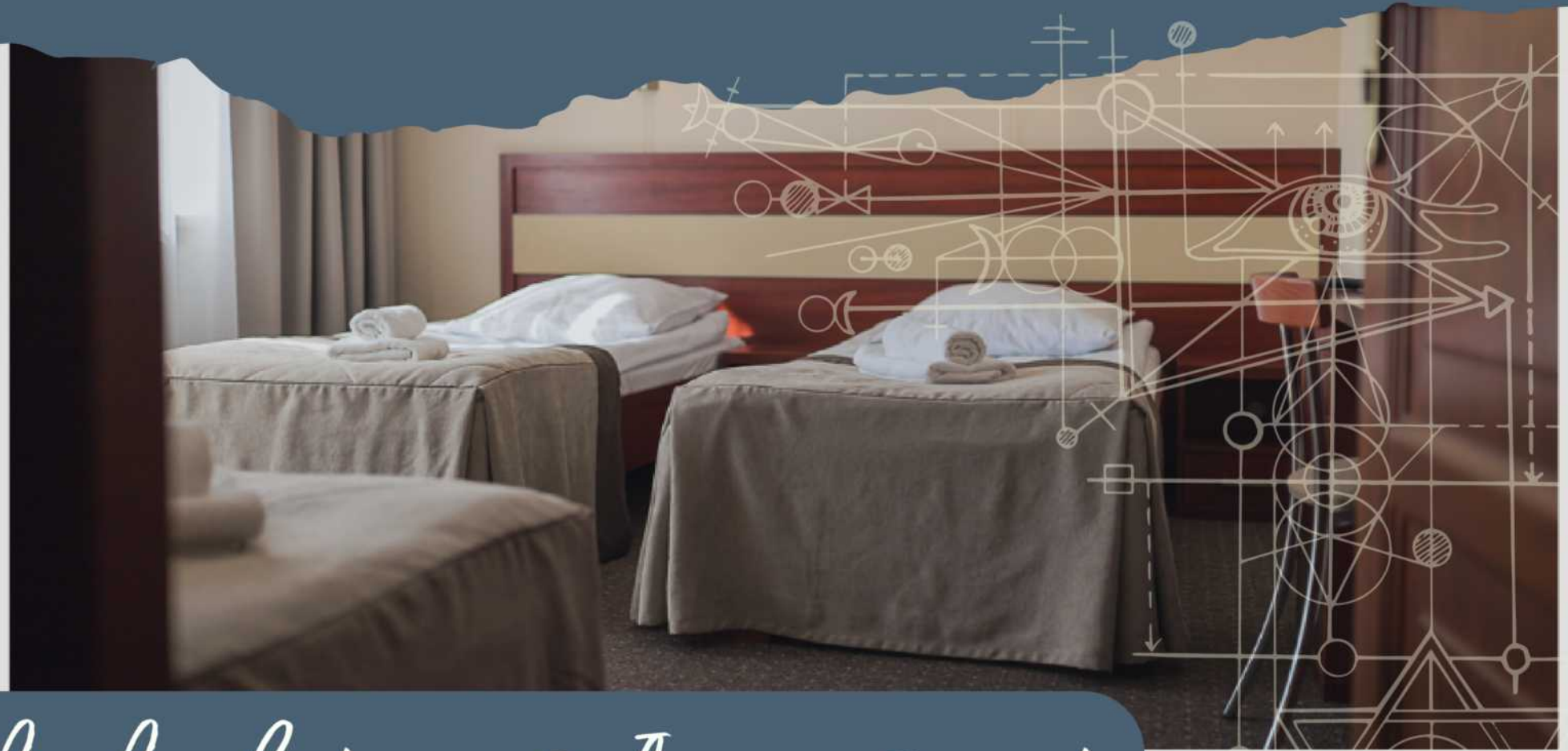
Studio BlissKO natury - sala



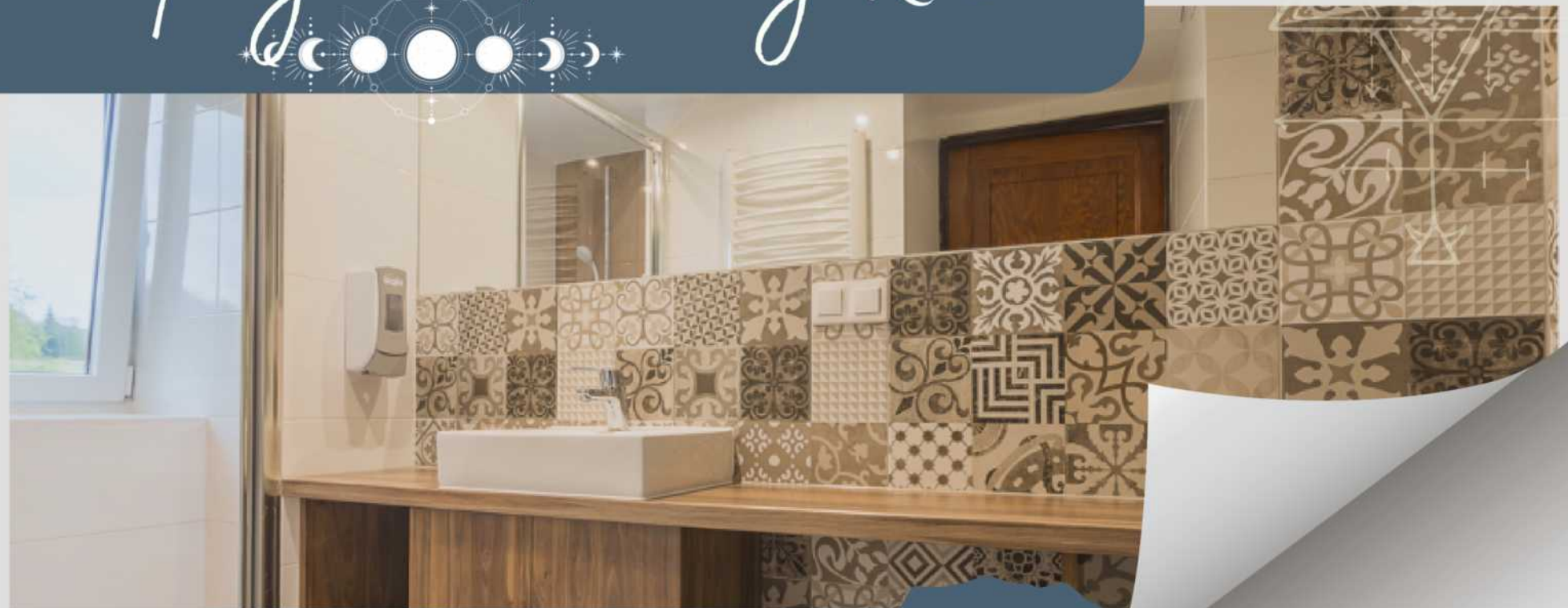


Strefa SPA w Poloniny Resort





Standard pobytu w Poloniny Resort





POŁONINY
RESORT



Kontakt

Wszystkich szczegółowych informacji udzielimy pod numerem telefonu:

T: +48 13 469 25 03 / K: +48 516 033 302

lub pod adresem mailowym biuro@poloniny.pl

Znajdź studio BlissKOnatury
w Social Media!



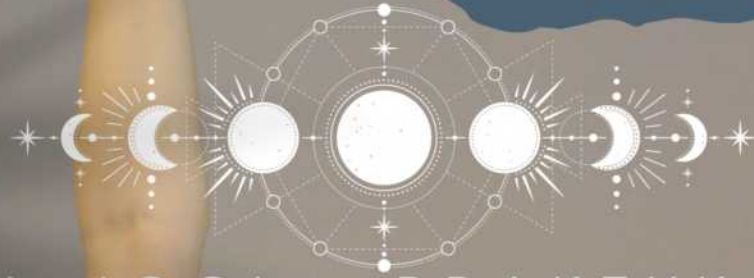
[@blisskonatury](https://www.instagram.com/blisskonatury)



facebook.com/BlissKOnatury



WWW.JOGAWBIESZCZADACH.PL



NAUCZYCIELKA JOGI • PRAKTYK ACCESS BARS®
• MASAŻYSTKA AJURWEDYJSKA

Zapraszam serdecznie!
Maria Bocheńska-Jafiszow



JOGA
BLISSKO
natury